

# 迎接国家宪法日，一起学宪法！

国家宪法日（National Constitution Day），是在每年的12月4日为了增强全社会的宪法意识，弘扬宪法精神，加强宪法实施，全面推进依法治国而设立的节日。在第六个国家宪法日到来之际，让我们来了解一下宪法如何保障你我的基本权利。

## 一、宪法的公民权利包括哪些？

宪法规定，国家尊重和保障人权。

宪法规定的公民基本权利包括：平等权、选举权和被选举权、政治自由、宗教信仰自由、人身自由、人格尊严、住宅不受侵犯、通信自由和通信秘密、财产权、监督权、获得赔偿权、劳动权、休息权、获得物质帮助权、社会保障权、受教育权、文化自由等。

## 二、公民的平等权，宪法如何保障？

宪法规定，中华人民共和国公民在法律面前一律平等。

据此，公民不分民族、种族、性别、职业、家庭出身、宗教信仰、教育程度、财产状况、居住期限，都一律平等地享有宪法和法律规定的权利，也都平等地履行宪法和法律规定的义务。

## 三、宪法如何保障我们的人格尊严？

宪法规定，中华人民共和国公民的人格尊严不受侵犯。

禁止用任何方法对公民进行侮辱、诽谤和诬告陷害。

## 四、关于公民劳动的权利和义务，我国宪法如何规定？

宪法规定，中华人民共和国公民有劳动的权利和义务。

国家通过各种途径，创造劳动就业条件，加强劳动保护，改善劳动条件，并在发展生产的基础上，提高劳动报酬和福利待遇。

劳动是一切有劳动能力的公民的光荣职责。国有企业和城乡集体经济组织的劳动者都应当以国家主人翁的态度对待自己的劳动。国家提倡社会主义劳动竞赛，奖励劳动模范和先进工作者。国家提倡公民从事义务劳动。

## 五、宪法如何规定劳动者的休息权？

宪法规定，中华人民共和国劳动者有休息的权利。

国家发展劳动者休息和休养的设施，规定职工的工作时间和休假制度。

## **六、在哪些情况下，我们有获得物质帮助的权利？**

宪法规定，中华人民共和国公民在年老、疾病或者丧失劳动能力的情况下，有从国家和社会获得物质帮助的权利。国家发展为公民享受这些权利所需要的社会保险、社会救济和医疗卫生事业。

国家和社会保障残废军人的生活，抚恤烈士家属，优待军人家属。

国家和社会帮助安排盲、聋、哑和其他有残疾的公民的劳动、生活和教育。

## **七、关于公民受教育的权利和义务，宪法是怎么规定的？**

宪法规定，中华人民共和国公民有受教育的权利和义务。

国家培养青年、少年、儿童在品德、智力、体质等方面全面发展。

## **八、有权利就有义务，公民行使自由和权利应当注意什么？**

任何公民享有宪法和法律规定的权利，同时必须履行宪法和法律规定的义务。

宪法规定，中华人民共和国公民在行使自由和权利的时候，不得损害国家的、社会的、集体的利益和其他公民的合法的自由和权利。